

LUNEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Sedanini alla pizzaiola Mozzarella	Pasta alla pizzaiola s.g. Mozzarella s.g.	ok ok	ok ok	ok Prosciutto cotto	ok ok	ok ok	ok ok	Pasta all'olio Prosciutto cotto
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine al vapore	Zucchine al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela
MARTEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Brodo di carne con pastina	Brodo con pastina s.g.	Riso all'olio	ok	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio
Hamburger alla pizzaiola	Hamburger alla pizzaiola s.g.	Legumi	ok	ok	ok	ok	ok	Tacchino ai ferri
Patate lesse	Patate lesse s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Pera
MERCOLEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Minestra di legumi con farro	Minestra di legumi con riso s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Farro all'olio	Pasta all'olio
Bocconcini di pollo alla salvia	Bocconcini di pollo alla salvia s.g.	Stracchino	ok	ok	ok	ok	ok	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Carote al vapore	Carote al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g./ Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Risotto alla zucca	Risotto alla zucca s.g.	ok	ok	Riso zucca no latte	ok	ok	Risotto alla zucca co salsa diete	Riso all'olio
Frittata di patate	Frittata di patate s.g.	ok	ok	Frittata di patate no latte	Prosciutto cotto	ok	ok	Prosciutto cotto
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Patate al vapore
Pane/frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Pera
VENERDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Polenta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio
Polpettine di pesce azzurro	Polpettine di pesce azzurro s.g.	ok	ok	ok	Polpettine di pesce azzurro no uova	Parmigiano reggiano	ok	Petto di pollo
Carote all'olio	Carote all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela

LUNEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Ravioli burro e salvia	Ravioli burro e salvia s.g.	ok	ok	Pasta olio e salvia	Pasta burro e salvia	ok	Pasta burro e salvia	Riso all'olio
Frittata	Frittata s.g.	ok	ok	Frittata no latte	Parmigiano	ok	ok	Prosciutto cotto
Carote all'olio	Carote all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela
MARTEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Pasta integrale al ragù vegetale	Pasta al ragù vegetale s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio
Filetto di merluzzo	Filetto di merluzzo s.g.	ok	ok	ok	ok	Petto di pollo	ok salsa diete	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine al vapore	Zucchine al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Pera
MERCOLEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano s.g.	ok	ok	Risotto allo zafferano no latte	ok	ok	Risotto allo zafferano no farina	Riso all'olio
Hamburger di tacchino	Hamburger di tacchino s.g.	Legumi	ok	ok	ok	ok	ok salsa diete	Tacchino ai ferri
Spinaci saltati	Spinaci saltati s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Carote al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g./ Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Pasta alla pommarola	Pasta alla pommarola s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio
Arista al forno	Arista al forno s.g.	Stracchino	Stracchino	ok	ok	ok	ok salsa diete	Petto di pollo
Purè di patate	Purè di patate s.g.	ok	ok	Patate al vapore	ok	ok	ok	Patate al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Galette di riso/Frutta	Pane/Pera
VENERDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	BIANCO
Minestra di ceci con pasta	Minestra di ceci con pasta s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Parmigiano	Parmigiano	ok	ok	ok	ok	ok
Bietola saltata	Bietola saltata s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	Pane/Mela

LUNEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Pasta integrale al pesto Stracchino Fagiolini stufati Pane/Frutta	Pasta al pesto s.g. Stracchino s.g. Fagiolini stufati s.g. Pane s.g. / Frutta	ok ok ok ok	ok ok ok ok	Pasta integrale all'olio Prosciutto cotto ok ok	ok ok ok ok	Pasta integrale all'olio ok Carote al vapore Galette di riso/Frutta	ok ok ok ok	Pasta di semola Prosciutto cotto Carote al vapore Pane/Mela
MARTEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Crema di zucca e porri Pollo in salsa tricolore Caponata invernale Pane/Frutta	Crema di zucca e porri s.g. Pollo in salsa tricolore s.g. Caponata invernale s.g. Pane s.g./Frutta	ok Legumi ok ok	ok ok ok ok	ok ok ok ok	ok ok ok ok	ok ok salsa diete ok Galette di riso/Frutta	ok ok ok ok	Riso all'olio Petto di pollo Zucchine al vapore Pane/Pera
MERCOLEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Pennette al branzino Frittata agli aromi Pisellini all'olio Pane/Frutta	Pasta al pesce azzurro s.g. Frittata agli aromi s.g. Pisellini all'olio s.g. Pane s.g./ Frutta	ok ok ok ok	ok ok ok ok	Pennette al pesce azzurro Frittata agli aromi no latte ok ok	Pennette la pesce azzurro Tacchino ai ferri ok ok	ok ok Patate al vapore Galette di riso/Frutta	Pasta al pomodoro ok ok ok	Pasta all'olio Tacchino ai ferri Patate al vapore Pane/Mela
GIOVEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Pasta all'olio e parmigiano Tortino di pesce azzurro Spinaci saltati Pane/frutta	Pasta all'olio con parmigiano s.g. Tortino di pesce azzurro s.g. Spinaci saltati s.g. Pane s.g./frutta	ok ok ok ok	ok ok ok ok	Pasta all'olio ok ok ok	ok Tortino di pesce azzurro no uova ok ok	ok ok ok Galette di riso/Frutta	ok ok Parmigiano ok ok	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Zucchine al vapore Pane/Pera
VENERDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Risotto agli spinaci Spezzatino di manzo Patate all'olio Pane/Frutta	Risotto agli spinaci s.g. Spezzatino di manzo s.g. Patate all'olio s.g. Pane s.g./frutta	ok Parmigiano ok ok	ok ok ok ok	Risotto agli spinaci no latte ok ok ok	ok ok ok ok	Risotto agli spinaci no farina ok Spezzatino di manzo con salsa diete ok Galette di riso/Frutta	ok ok ok ok	Riso all'olio Prosciutto cotto Patate al vapore Pane/Mela

LUNEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Crema di verdure con riso	Crema di verdure con riso s.g.	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok	Pasta all'olio
Arista al forno con timo	Arista al rosm. s.g.	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	Arista al rosmarino	ok	Arista al rosmarino con salsa diete	ok	Prosciutto cotto
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Patate al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	ok	Pane/Mela
MARTEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Farfalle al ragù	Pasta al ragù s.g.	Pasta al pomodoro	ok	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	ok	ok	Frittata no latte	Petto di pollo	ok	ok	Petto di pollo
Verdure stufate	Verdure stufate s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine al vapore
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	ok	Pane/Mela
MERCOLEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano s.g.	ok	ok	Pasta all'olio	ok	ok	ok	Pasta all'olio
Merluzzo alla marinara	Merluzzo alla marinara s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Tacchino ai ferri	Tacchino ai ferri
Carote all'olio	Carote all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./ Frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	ok	Pane/Mela
GIOVEDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Brodo con pastina	Brodo con pastina s.g.	Riso all'olio	ok	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio
Hamburger di pollo	Hamburger di pollo s.g.	Legumi	ok	ok	ok	Hamburger di pollo con salsa diete	ok	Petto di pollo
Patate al forno	Patate al forno s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Patate al vapore
Pane/frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	ok	Pane/Pera
VENERDI'	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO LEGUMI	NO PESCE	BIANCO
Lasagne al pomodoro/Risotto con pisellini	Lasagne al pomodoro s.g.	ok	ok	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	ok	Pasta all'olio
Stracchino	Stracchino s.g.	ok	ok	Prosciutto cotto	ok	ok	ok	Prosciutto cotto
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	Carote al vapore	ok	Carote al vapore
Pane/frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	Galette di riso/Frutta	ok	ok/Mela